

# QUARESIMA



*Fratelli,  
lasciatevi riconciliare  
con Dio*

**Mercoledì delle Ceneri**

Inizia l'itinerario ascetico e sacramentale della Quaresima, tempo di preparazione alla Festa di Pasqua; è un cammino di conversione e di penitenza. Tutti ci impegniamo a rinnovare la nostra vita, a compiere il passaggio dall'egoismo all'amore, rinunciando al superfluo, perché il Signore sia al primo posto nella nostra vita, mettendo in pratica tre impegni fondamentali: Preghiera – **Digiuno** – **Carità**.



**La Preghiera** - In questo tempo prezioso dobbiamo fare silenzio dentro di noi per dare spazio all'ascolto della Parola di Dio. In questo ascolto, che è preghiera, il cristiano si rigenera perché torna continuamente alla sorgente divina.



**Il Digiuno** - è prendere in mano la nostra vita per orientarla ai valori di Dio. Digiunare è vigilare su di sé per sfuggire all'opaca corsa al consumismo, per formulare, almeno qualche volta all'anno, un giudizio severo contro gli sprechi.



**La Carità** - apre il nostro cuore ai bisogni dei poveri che hanno fame e che esigono gesti di effettiva solidarietà. Questi tre aspetti sono legati insieme e dobbiamo realizzarli tutti e tre.

**Ognuno di noi è invitato a fare alcuni propositi precisi:**



## PREGARE

- Vogliamo essere puntuali alla S. Messa festiva;
- Preghiera personale: fermiamoci 15 minuti al giorno, leggiamo una parola del Vangelo;
- Recitiamo una decina del Rosario;
- Preghiamo insieme in famiglia: recitiamo le preghiere della sera;
- Partecipiamo a una S. Messa infrasettimanale;
- Aderiamo alle iniziative di preghiera proposte in Parrocchia, in Vicariato e in Diocesi (*Ritiro di Quaresima, Adorazione Eucaristica, Via Crucis, Stazioni Quaresimali Vicariali, Veglia in Cattedrale*);
- Riceviamo spesso il Sacramento della Confessione



## DIGIUNARE

- Digiuno e astinenza il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo;
- Astinenza dalle carni ogni Venerdì di Quaresima
- Sobrietà nei cibi, nelle bevande, nel fumo, nel divertimento, nell'uso di TV, videogiochi, Internet, computer, cellulari e CD
- Rinuncia al superfluo



## FARE CARITÀ

- Visitare un malato, una persona sola
- Riavvicinare una persona trascurata
- Sostenere economicamente le iniziative verso chi ha bisogno

# *Convertitevi e credete al Vangelo*



A ognuno di noi, oggi, rivolgi un invito forte e sollecito: << *Convertitevi e credete al Vangelo. Oggi, non domani. E' ora e qui il momento favorevole per la vostra salvezza. Che aspettate per decidere? Non indugiate più, perché l'attesa è finita e io sono già in mezzo a voi. Credetemi, fidatevi di me. Affidatevi completamente a me e non ve ne pentirete. Scegliete la strada del bene e dell'amore che porta dritto a me e abbandonate quella tortuosa del male che porta alla perdizione* >>.

Ora, ti preghiamo umilmente; Signore, conduci anche noi nel deserto e parla al nostro cuore. Purificaci, rinnovaci, trasformaci. Facci comprendere che per incontrare te dobbiamo, ora e non domani, cambiare strada, operare un radicale mutamento della nostra mentalità, del nostro agire, della nostra vita.

Donaci, pertanto, un cuore puro, nuovo, un cuore sacro, perché ci affidiamo a te, perché crediamo in te, nella buona novella, e quando saremo, col tuo aiuto, creature nuove nei pensieri e nelle opere, capaci di resistere alle tentazioni del maligno e quindi in grado di rimanere fedeli all'alleanza che tu hai stabilito con noi, fa' che il tuo arcobaleno d'amore e di perdono brilli sempre sulla povertà delle nostre nubi, sulla miseria della nostra vita.



# Quaresima 2021

## In cammino verso la Pasqua

MERCOLEDÌ 24/02 - Ore 19.30 VIA CRUCIS (Capitello)

MERCOLEDÌ 03/03 - Ore 19.30 VIA CRUCIS (Capitello)

MERCOLEDÌ 10/03 - Ore 19.30 VIA CRUCIS (Capitello)

MERCOLEDÌ 17/03 - Ore 19.30 VIA CRUCIS (Capitello)

MERCOLEDÌ 24/03 - Ore 19.30 VIA CRUCIS (Capitello)

MERCOLEDÌ 31/03 - Ore 19.30 "VENERAZIONE ALLA CROCE "  
(Capitello)

GIOVEDÌ 01/04 - "NEL GETZEMANI CON GESÙ "

VENERDÌ 02/04 - Ore 14.30 - S. ROSARIO

INIZIO NOVENA "DIVINA MISERICORDIA "



# Signore, è bello stare con Te

Era sera quando entrai in chiesa.

Volevo stare un po' con te, Signore.

Ricordi? Eravamo soli, tu e io. Tu in piedi, inchiodato sul legno della croce, per l'eternità, io inginocchiato, a guardarti negli occhi, A contemplare il tuo volto splendente.

Accennai qualche preghiera

Ma subito prevalse in me il desiderio di ascoltarti.

I tuoi occhi mi dicevano: << Figlio mio, io ti amo così come sei; non posso fare a meno di amarti.

Perché corri, perché ti agiti? Non serve a nulla.

Rimani con me, se vuoi. Io ti ristorerò.

Dimentica le tue angosce, le tue pene.

Ci sono io con te. Non ti abbandonerò.

Su di me, lo sai, puoi sempre contare >>.

E subito una profondissima quiete pervase il mio cuore.

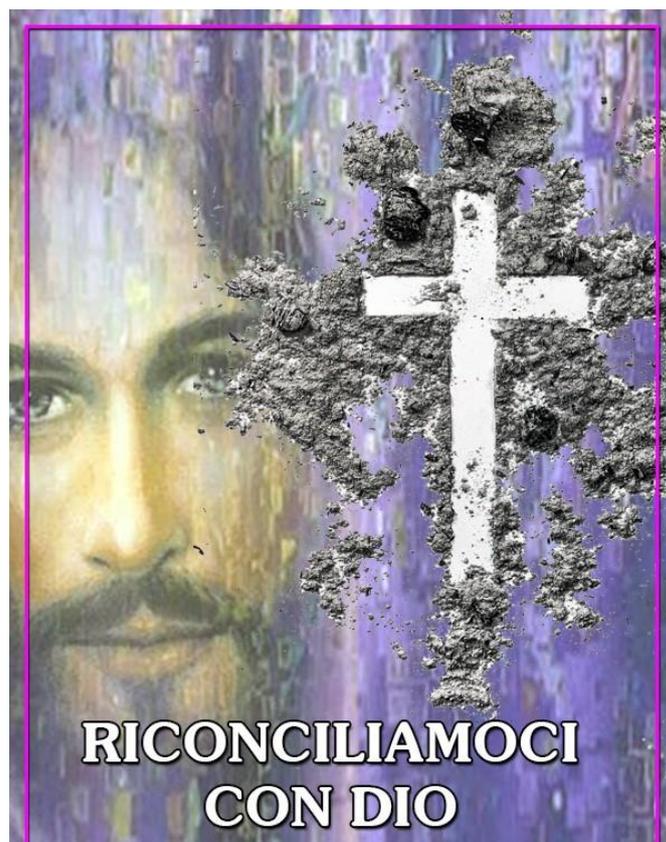
E mi sentii sereno, rinfrancato, trasfigurato

Con gli occhi velati di lacrime.

Erano lacrime di gioia perché avevo sperimentato

Com'era bello stare con te.

Verrò di nuovo a trovarti, Signore.



# Buon Cammino ...



GRUPPO  
Madonna Addolorata del Perdono